ДНЁМ РАССАДА ЛЮБИТ ТЕПЛО, А НОЧЬЮ – ПРОХЛАДУ

Садоводы и огородники начали заботиться о новом урожае. О том, как правильно выращивать рассаду, рассказывает известный в Калуге сортоиспытатель Владимир МОРОЗОВ.

У КАЖДОЙ КУЛЬТУРЫ – СВОЙ СРОК ПОСАДКИ

Семена на рассаду Владимир Николаевич начинает высевать еще в феврале. Для этого ведет специальный дневник. 10 февраля в контейнеры с почвой он «заселил» петунью, перцы и баклажаны. 20 февраля пришел черед ранних помидоров, остальные семена томатов он посадил 10 марта. 20 марта – день посадки пекинской капусты и шпината. Тыквенные культуры – огурцы, дыни, арбузы, тыквы – он высевает 10 апреля. Эти культуры дольше месяца в рассаде не выращивают.

РАССАДА ЛЮБИТ СВЕТ

Емкости с рассадой у Морозова стоят на окне. Над ними на высоте 30 см укреплены две длинные энергосберегающие лампы мощностью по 100 ватт. Их ежедневно включают на 12 часов. Если на улице солнце, то на некоторое время лампы можно выключить.

КАЧЕСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ВЫРАСТУТ ПРИ КОНТРАСТЕ ТЕМПЕРАТУР

Днем температура воздуха в помещении, где растет рассада, должна быть комфортной – 20 градусов и выше. А вот ночью для того, чтобы росточки не слишком вытягивались, температуру воздуха нужно снижать на пять градусов. Для этого Владимир Николаевич оставляет балконную дверь чуть приоткрытой.

ЧЕРЕЗ ДЕНЬ – ТЕПЛЫЙ ДУШ

– За рассадой нужно ухаживать, холить ее и лелеять, – убежден Морозов. – Я не поливаю росточки водой даже комнатной температуры. Подогреваю воду до 36-37 градусов и только после этого приступаю к поливу. Полив делаю умеренным, прислушиваюсь к англичанам, которые по этому поводу говорят: «Важно, чтобы не было засухи и затопления». Почва должна быть слегка влажной, не пересушенной. Растения следует поливать через день.

ПОДКАРМЛИВАТЬ – ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

Желательно, чтобы в состав удобрений входили азот, фосфор и калий. Но азота должно быть мало (он ускоряет рост рассады), а от фосфора и калия она становится крепче.

СОВЕТ ДЛЯ ДАЧНИКА – ВЕДИ ДНЕВНИК

В него нужно написать список сортов, которые собираетесь выращивать. Перед тем как их высаживать, присвойте номер каждой культуре. Он будет сопровождать растения в период всей вегетации. Номерок изготовьте из металла и ножиком или пинцетом нанесите на него цифру.

СЕМЕНА ОБОЖАЮТ ВЛАГУ И ТЕПЛО

Подготовленный номерок положите в семена, которые будете проращивать. Подготовьте для них кусочки ситца. Хорошо смочите их, положите семена и номерок, сверните. Все «кулечки» уберите в целлофановый пакет и повесьте его на кухне под потолок. Семена проверяйте каждый день. Так вы увидите те, которые проклюнулись.

Сажать семена можно в готовую почвенную смесь, купленную в магазине. Ее можно сделать самостоятельно, соединив по одной трети торф, перегной и огородную землю. Емкости с посаженными семенами поставьте на верх кухонного шкафа, когда появятся всходы, перенесите их на окно.

В тряпочку с семенами надо положить номерок

КАЖДОЙ КУЛЬТУРЕ – СВОЙ «ДОМИК»

Перец и баклажаны желательно пикировать в отдельные стаканчики и при пересадке не заглублять в грунт, так как корневая система должна получать достаточное количество воздуха и тепла. А вот помидоры надо заглублять по семидольные листики. Из-за того, что корневая система тыквенных очень нежная, огурцы, арбузы, дыни и тыкву сеют сразу в стаканы объемом 0,5 литра. Стаканы (цилиндры без дна) можно сделать из пленки, обмотав ее два раза вокруг пол-литровой банки и скрепив скрепками.

Для тыквы и арбузов изготовьте литровые стаканы. Тыквенные надо сеять в середине апреля, то есть за месяц до посадки в грунт.

Таня МОРОЗОВА.

Фото А. Забродского

На окне у Морозова зеленеют петунья, перцы и баклажаны

Дачные работы в апреле

В первой половине апреля надо провести обрезку яблони, груши и ягодных кустарников. Если эти дачные работы сделать позже, то растения будут болеть, расходуя силы на заживление ран, которые были нанесены поздней обрезкой. Соответственно, запоздает дальнейшее развитие растения. В это же время надо вырезать в кустарниках старые ветки и молодые, растущие внутри куста, оставить только периферийную молодую поросль. Обрезку сливы, вишни нужно проводить в конце апреля, так как уже можно будет определиться, какие ветки подмерзли.

Ошпарьте кипятком через дуршлаг кусты крыжовника и смородины. Кипяток убивает личинки насекомых, которые живут в верхних почках.

Именно в марте выбирайте у продавцов самые лучшие луковицы гладиолусов, пионов и лилий. Позже качественный посадочный материал разберут.

БЕРЕГИ ШУБУ СНОВУ, А ПРОСТАТУ – СМОЛОДУ!

Один знакомый, пожилой биолог, часто поговаривал: «Хорошее мочеиспускание – как половинка оргазма!» Кстати говоря, у него, в возрасте даже за семьдесят, легко получалось и то, и другое. Причина тому – отменное здоровье простаты. Эту железу заслуженно называют вторым мужским сердцем за то, что она ритмически сокращается во время оргазма. Однако после сорока лет простата нередко приобретает другие, неприятные, свойства. Разрастаясь, ткань предстательной железы сдавливает мочеиспускательный канал. Затрудненное мочеиспускание, снижение эрекции, слабое семяизвержение – верные признаки аденомы простаты. Задуматься об этом стоит уже в молодости. Снижение удовольствия при мочеиспускании, неполноценный секс – повод познакомиться с **АНДРО-ПРО**!

АНДРО-ПРО – это натуральное комплексное средство для предупреждения аденомы предстательной железы.

Экстракты пиджеума африканского и семян тыквы повышают эластичность мочевого пузыря, сдерживают избыточный рост простаты и нормализуют её работу. Эти вещества, входящие в **АНДРО-ПРО**, помогают снять воспаление и улучшают кровоснабжение железы. Бонистеин – вещество растительного происхождения – предупреждает развитие опухолей. Естественные аминокислоты в составе АНДРО-ПРО участвуют в образовании спермы, уменьшая нагрузку на клетки простаты. Целый набор «половых» витаминов защищает клетки простаты, улучшает состав спермы и способствует усилению полового влечения. **АНДРО-ПРО** помогает восполнить недостаток цинка, необходимого для нормальной работы простаты и образования спермы.

Кроме того, в **АНДРО-ПРО** входит мощный антиоксидант ликопин, целенаправленно действующий на предстательную железу и защищающий её от вредных факторов окружающей среды. В составе **АНДРО-ПРО** нет гормонов и стимуляторов, отсутствуют химические составляющие. **АНДРО-ПРО** не вызывает нарушение сна, повышение давления и безопасно при длительном приеме.

Всего одна капсула **АНДРО-ПРО** в сутки способствует эффективному предупреждению развития аденомы. Возвращается полноценное мочеиспускание, восстанавливается половая функция! Значительно снижается вероятность развития рака простаты! Позаботьтесь о предстательной железе смолоду – и она верно прослужит вам долгие годы, даря только приятные ощущения! **АНДРО-ПРО** – против аденомы простаты!

Спрашивайте в аптеках!

Телефон горячей линии
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный).
Часы работы: пн.-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. – выходной)
www.riapanda.ru

БАД. Не является лекарством. Реклама. СТР RU.77.99.11.003.E.003317.12.10 от 01.12.2010 г.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОСТАТИТ ЛЕЧИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

Мы продолжаем разговор с врачом-урологом высшей квалификационной категории НУЗ «Отделенческая больница имени К. Э. Циолковского на станции Калуга ОАО «РЖД» Дмитрием Борисовичем МАЛЮТИНЫМ о методах и особенностях лечения простатита.

– Дмитрий Борисович, в прошлый раз мы говорили о необходимости комплексного обследования при постановке пациенту диагноза «простатит». А каковы особенности лечения данного заболевания?

– Лечение хронического простатита – непростая задача, требующая терпения и усилий, как от врача, так и пациента. Оно непременно должно быть комплексным и основываться на данных исследования конкретного больного.

– Какие препараты и методы при этом применяются?

– Обычно применяются антибиотики, препараты, улучшающие кровоснабжение в простате, противовоспалительные, поливитаминные препараты, препараты растительного происхождения, массаж простаты и физиотерапевтические процедуры. В лечении простатита возможно применение физиотерапевтических методов: это лазеротерапия, магнитное и термическое воздействие, электростимуляция и ультразвук. Они обладают противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим действием, стимулируют иммунитет и улучшают циркуляцию крови.

– Лечение должно проводиться под наблюдением врача?

– Абсолютно верно. На базе нашего лечебного учреждения больные получают исчерпывающую консультативную помощь, проходят качественное полноценное обследование и лечение, как в амбулаторных, так и в стационарных условиях.

Наталья ЛУГОВАЯ.

Реклама